

雑穀の楽しみ方

長年のノウハウを生かして選別した雑穀を、さまざまなニーズに合わせたアプローチで取り揃えました。雑穀を食べ慣れない方にも「なんだかおいしそう」と足を止めていただき、楽しみながら選んでいただけるような「おいしくて、選びやすい」雑穀棚をご提案いたします。



色々な料理
に使える
レシピ付き
スーパーフード
雑穀シリーズ



什器・POP類ご準備いたします！
各店の表記に合わせた専用のプライスカードをはじめ、パネルやレールPOP、陳列什器など、スペースや品揃え、フック掛け対応など店舗状況ごとにご準備します。

雑穀初心者から
上級者まで
使用頻度ごとに
分量を揃えた
選びやすい
国産の雑穀
シリーズ



創業明治十年の
穀物問屋が
自信を持って
お薦めする
トップブランド
の雑穀シリーズ

**新感覚の
雑穀シリーズ**

全て**九州産**で
揃えた
スタンダードの
麦シリーズ



国産の雑穀

自分の目で確かめた安心安全な穀物を、当社の“雑穀エキスパート”がブレンドし、炊き上がりの彩り、栄養、味にこだわり、国産の雑穀だけで仕上げました。お客様に選びやすさ、買う楽しさを感じていただくため、様々なサイズや種類を取り揃えております。

※黒米、赤米、五色玄米は、お米の表示です。
賞味期限でなく調製年月日を記載しております。
お早めにご使用ください。

★…棚陳列商品(売れ筋商品)



お米2合
につき
1袋

puchi・koku〜プチコク〜

使い切り1回分。全18種類から気軽に楽しく選べます。

- 内容量/20g
- ケース入数/5
- 賞味期限/製造日より1年



★もちきび
(北海道産)



もちあわ
(長崎県産)



うるちひえ
(岩手県産)



★もち麦
(愛媛県産)



★黒米
(岩手県産)



★赤米
(福岡県産)



五色玄米



インフラボンと
ギャバブレンド



食物繊維
ブレンド



★鉄分
ブレンド



★カルシウム
ブレンド



ポリフェノール
ブレンド



五穀米



★もち六穀米



八穀米



★十六穀米



二十穀米



★二十八穀米

国産の雑穀

お米1合
につき
大きじ1

人気のブレンドから、お得に楽しめる1週間分、2週間分、1ヶ月分を揃えました(1日2合分が目安)。

<1週間分>

- 内容量/150g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より1年



★もち六穀米



★十六穀米



二十八穀米



★鉄分ブレンド



食物繊維ブレンド



★カルシウムブレンド



赤米



黒米



もち麦



胚芽押麦



米粒麦

<2週間分>

- 内容量/300g
- ケース入数/10
- 賞味期限/製造日より1年



もち六穀米



十六穀米



二十八穀米

<1ヶ月分>

- 内容量/600g
- ケース入数/8
- 賞味期限/製造日より1年



もち六穀米



十六穀米



二十八穀米



鉄分ブレンド

puchi・koku～ボトルタイプ～

料理にも使いやすいボトルタイプ。キッチンをおしゃれに彩ります。プチコクの内容量をアップした「ロング」と、栄養素をプラスした「プラス」があります。

お米1合
につき
キャップ2杯

<プラス>

- 内容量/115g
- ケース入数/18
- 賞味期限/製造日より1年

<ロング>

- 内容量/125g
- ケース入数/18
- 賞味期限/製造日より1年



食物繊維
ブレンド
プラス



鉄分
ブレンド
プラス



カルシウム
ブレンド
プラス



もち六穀米
ロング



十六穀米
ロング



二十八穀米
ロング

創業明治十年 穀物問屋のトップブランド

創業明治十年の穀物問屋である当社が、長年のノウハウで厳選した穀物を、最高の炊き上がりになるように加工・ブレンドした自信作です。



国内産
二十九穀

(一社)日本雑穀協会主催「日本雑穀アワード」で3年連続金賞受賞、殿堂入りを果たしたプレミアムブレンド。
●内容量/180g
●ケース入数/15
●賞味期限/製造日より1年



九州で育った雑穀100%使用
九州産の雑穀米

九州の肥沃な大地、水、空気…豊かな自然の中で育った雑穀8種類をブレンドしました。
●内容量/180g
●ケース入数/15
●賞味期限/製造日より1年



国内産
赤飯五穀米

国産の小豆、もち米を含む五穀をブレンド。研いだお米に入れるだけで、簡単に赤飯風ご飯が炊き上がります。
●内容量/150g
●ケース入数/15
●賞味期限/製造日より1年



豆ごはんの素
丹波黒大豆

丹波黒大豆を独自の焙煎技術でふっくら香ばしく、豆の甘味が引き立つよう、ほんのり塩味に仕上げました。
●内容量/120g
●ケース入数/15
●賞味期限/製造日より4ヶ月



新潟県産
こしひかり 発芽玄米

米どころ新潟県で栽培された「こしひかり」の玄米を発芽させ、食べやすく仕上げました。
●内容量/300g
●ケース入数/15
●賞味期限/製造日より6ヶ月



国内産
もち麦

国内で栽培されたもち麦です。食物繊維が豊富で、ぶちぶちとした食感が楽しめます。
●内容量/300g
●ケース入数/15
●賞味期限/製造日より1年



素材の旨味
濃い十六穀

雑穀一粒一粒の特徴を熟知した雑穀クリエイターがブレンド。色あい、風味、甘味、栄養が“濃い”雑穀ごはんが炊き上がります。
●内容量/180g
●ケース入数/15
●賞味期限/製造日より6ヶ月

おいしく食べるスーパーフード

複数の栄養価が一般の食品よりも高い食品「スーパーフード」。いろいろな料理に使っておいしく食べていただけるよう、レシピを付けました。今まで敬遠していたお客様にも気軽にお試しいただけます。



白キヌアサラダ
●内容量/75g
●ケース入数/16
●賞味期限/製造日より1年



いろいろ使える
プチプチキヌア白



いろいろ使える
プチプチキヌア赤



いろいろ使える
プチプチキヌア黒



いろいろ使える
プチプチアマランサス
●内容量/75g
●ケース入数/16
●賞味期限/製造日より1年



いろいろ使える
ぷるぷるチアシード
●内容量/45g
●ケース入数/16
●賞味期限/製造日より1年



いろいろ使える
ぷるぷるバジルシード
●内容量/24g(4g×6包)
●ケース入数/15
●賞味期限/製造日より1年

九州産 麦

九州で育った大麦を普段使いしやすいように、スタンダードな3種類の加工と、使い方に合わせた形状で揃えました。

- 押 麦** 大麦を食べやすいように加工しました。昔ながらの麦ごはん。通常、精麦で取り除かれる、大麦の芽となって成長する「胚芽」を残して加工しました。
- 胚芽押麦**
- ビタバアレー** 胚芽押麦にビタミンB₁、B₂をプラスしました。*

※ビタミンB₁を0.98mg、ビタミンB₂を0.43mgプラス(可食部100gあたり)



調整できるバラタイプ

- 内容量/750g
- ケース入数/12
- 賞味期限/製造日より1年

使いやすい 分包タイプ

- 内容量/540g(45g×12袋)
- ケース入数/12
- 賞味期限/製造日より1年



押麦



胚芽押麦



ビタバアレー



胚芽押麦



ビタバアレー



新感覚の雑穀シリーズ



おいしい5種の麦ブレンド

色・味・食感の違う5種類の麦をブレンドしました。

- 内容量/180g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より6ヶ月

胚芽押麦(国産) 大麦の胚芽を残し、精白、蒸気で加熱、平らに圧べんしました。

紫もち麦(国産) 紫色が濃い状態で収穫しました。もちもち・ぶちぶちした食感。

はと麦(国産) はと麦茶として使われる麦を香ばしく焙煎しました。

スベルト小麦 欧米では、サラダなどのトッピングにも使われる、小麦の原種の古代穀物。外皮が厚くてぶちぶちした食感です。

フリーカ 地中海に伝わる、まだ青い時期に収穫した小麦をローストし、挽き割りにした古代穀物。弾力のある食感で、香ばしくコクがあります。



北陸産 大麦 ファイバースノウ

通常の大麦よりも白くて小粒な「ファイバースノウ」は、北陸で栽培された、寒さに強く倒れにくい品種の大麦です。ほのかなぶちぶち食感です。

- 内容量/240g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より1年



おいしく炊ける玄米ごはん

特別栽培米 こしひかり

特別栽培のこしひかりの玄米を、当社独自の「磨き製法」で仕上げました。炊飯器の「玄米モード」で、簡単にふっくらおいしく炊き上がります。

- 内容量/450g
- ケース入数/1
- 調整年月日記載



おいしく食べる十六穀ごはん

日頃気になる栄養素「鉄分」「カルシウム」「食物繊維」に特化した3つの十六穀ブレンドをアソート。その日の気分で日替わりの雑穀ごはんが楽しめます。

- 内容量/180g(30g×3種類×2袋)
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より1年



日本雑穀アワード2018
金賞受賞



カスタマイズ棚 ～サラダトッピング～



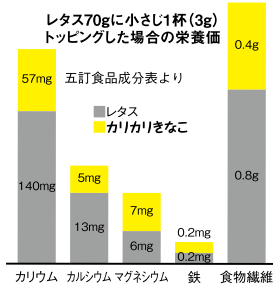
穀物でヘルシートッピング

穀物を焙煎、フリーズドライなど食べやすく加工。開封してサラダやヨーグルトにそのままかけるだけで、手軽に栄養が摂れるだけでなく、食感や風味のアクセントになります。

そのまま使えるカリカリきなこ

カリカリ新食感と焙煎大豆の香ばしさ。サラダにミネラル、食物繊維をプラス

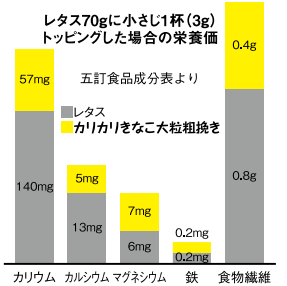
- 内容量/60g
- ケース入数/16
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



そのまま使えるカリカリきなこ **大粒 粗挽き**

ピーナッツやアーモンドのかわりに。サラダにミネラル、食物繊維をプラス

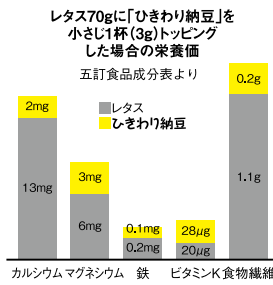
- 内容量/60g
- ケース入数/16
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



そのまま使えるカリカリ納豆 **ドライタイプ**

カリカリ食感のひきわり納豆を手軽に。サラダにミネラル、ビタミン、食物繊維をプラス

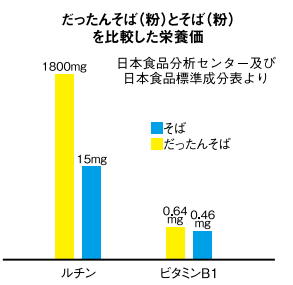
- 内容量/35g
- ケース入数/16
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



そのまま使えるカリカリそばの実

ルチンが豊富なスーパーフードを無添加煎り。焙煎の香ばしさとカリカリ食感

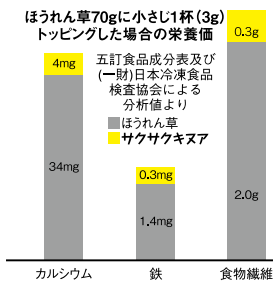
- 内容量/40g
- ケース入数/16
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



そのまま使えるサクサクキヌア

焙煎の香ばしさとサクサク食感。スーパーフードのノンフライパフ

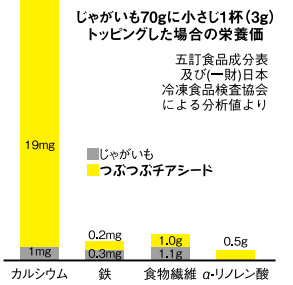
- 内容量/35g
- ケース入数/16
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



そのまま使えるつぶつぶチアシード

ローストの香ばしさとカリッとした粒感。サラダに、スーパーフードをプラス

- 内容量/45g
- ケース入数/16
- 賞味期限/製造日より6ヶ月

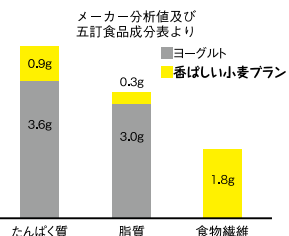


そのまま使える香ばしい小麦ブラン

小麦ふすまを香ばしく焙煎。ヨーグルトにふりかけて食物繊維

- 内容量/60g
- ケース入数/16
- 賞味期限/製造日より6ヶ月

ヨーグルト100gに小さじ1杯(5g)トッピングした場合の栄養価





おいしい週末

スープ、サラダ、煮込み料理にスイーツまで、世界の雑穀や豆を使って簡単においしく作れるレシピ付。

- 内容量/60g
- ケース入数/24
- 賞味期限/製造日より1年

Soup ～入れて煮込むだけ～



スペルト小麦



イタリア産赤レンズ豆



コーングリッツ

Salad ～煮込んで和えるだけ～



イエロースプリット



イタリアン五穀



グリーンスプリット



イタリアン五穀で作るプチプチカラフルSalad

Main ～煮込み中に入れるだけ～



アメリカ産茶レンズ豆



チャナダル



サンバルダール

Sweets ～少し煮込んで～



イタリア産茶レンズ豆



緑豆



アメリカ産赤レンズ豆



茶レンズ豆で作る
いちごのさわやかSweets

素材の旨みそのまま ゆで豆ミックス

豆本来の風味と旨みを保つため、ゆでたてをすぐにパックしました。開封してそのまま料理にお使いいただけます。味付けしていないので、素材の味をそのまま料理に活かせます。

- 内容量/100g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より1年



ゆで豆と
ベーコンのサラダ



カスタマイズ棚 ～国内優良産地豆・雑穀～



国内優良産地シリーズ

それぞれの国内産地の中で、品質的に最優良産地を自社で選んだ豆、雑穀です。ちょうどいい分量なので、余らせることなく使い切れます。簡単レシピ付き。

豆類

- 内容量/150g
- ケース入数/16
- 賞味期限/製造日より1年

雑穀類

- 内容量/150g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より1年



北海道産 小豆



北海道産 黒豆



北海道産 金時豆



北海道産 大豆



北海道産 もちきび



長崎県産 もちあわ



岩手県産 うるちひん

おばあちゃんの煮豆ができる氷砂糖

豆を煮るときに周りの糖度が一気に高くなると、浸透圧の働きで豆が硬くなります。煮豆用の氷砂糖は、豆が煮えていく速度に合わせてゆっくり溶けるよう、大きさを合わせました。じっくりと豆の中に味が浸透するので、豆が硬くならず、つやつや、ふっくらと仕上がります。また、純度の高い氷砂糖ですので、昔懐かしい、すっきりした甘さです。

一般の砂糖

すぐに溶けてしまい、豆が硬くなる

果実酒用の氷砂糖

粒が大きく、溶けにくい

煮豆用の氷砂糖

味がしみ込むのに最適なサイズ

乾燥豆300g用

- 内容量/240g
- ケース入数/15

乾燥豆500g用

- 内容量/400g
- ケース入数/15

※豆の重量に対して、氷砂糖の重量は8割が最適です。



黒豆の甘煮



手軽にはじめる本格豆料理

はじめての方でも簡単に、おしゃれで本格的な豆料理ができるレシピ付き。便利な分包タイプです。

- 内容量 / 100g (50g×2袋)
- ケース入数 / 15
- 賞味期限 / 製造日より1年



『グリーンズプリット』でつくるポテトのふわふわサラダ



グリーンズプリット イエロースプリット



赤レンズ豆 チャナダル 茶レンズ豆



手より豆

当社の目で1粒ずつ確かめ、「割れた豆」「虫喰いの豆」「未熟豆」を手選別(手より)で取り除きました。煮えむらなく、安心して調理していただけます。

- 内容量 / 150g
- ケース入数 / 14
- 賞味期限 / 製造日より1年

- 内容量 / 300g
- ケース入数 / 20
- 賞味期限 / 製造日より1年



北海道産
小豆



北海道産
黒豆



北海道産
大正金時



北海道産
白花豆



アメリカ産
赤レンズ豆



アメリカ産
ひよこ豆

カスタマイズ棚 ～世界の食卓～



世界の米

世界にはその地域の気候に合ったお米があります。その品種も多様で、それぞれの文化と共に特徴のあるお米料理が生まれました。そんな伝統的でおいしいお米料理を手軽に楽しんでいただくために、お米の分量を2人前1回分の少量にしました。簡単に調理できるレシピ付き。



『ジャスミンライス』でつくる
豆と挽肉のカレー

タイのエスニック米 ジャスミンライス

籾の色がジャスミンの花のように白く、炊き上がりに香ばしい香りがするため、この名前がつけました。甘みが強く、粘りが少なく、あっさりとしているので、ソースやスープと合せても粒がしっかりとしています。また、本格的なカレーや油分の多いドレッシング系にも相性の良いお米です。



- 内容量/150g
- ケース入数/15
- 調整年月日記載



- 内容量/300g
- ケース入数/15
- 調整年月日記載



『こがねもち米』でつくる中華ちまき

新潟県南魚沼産のこがねもち米

新潟県南魚沼産「こがねもち」は非常に生産量が少なく、希少価値の高いお米です。粘りと甘味があり、中華ちまきや赤飯、おこわがさらにおいしくなります。

- 内容量/150g
- ケース入数/15
- 調整年月日記載



『カルナローリ』でつくるチーズリゾット

北イタリアのリゾット米 カルナローリ

日本のお米より2倍大きく、アルデンテ(少し固ゆで状態)を長く保つことができるので、リゾットに最適のお米です。北イタリアでは古くからリゾット・サラダの素材として広く使われています。

- 内容量/120g
- ケース入数/15
- 輸入年月日記載



手作り素材セット

全国で初めての穀物専門店「穀物屋森光商店」のカフェのオリジナルメニューがご自宅で楽しめるよう、買い揃えるのが面倒な材料を1回分の使い切りで詰め合わせました。本場素材が入って本格的に。



豆カレー

インド産サンバルダール入り

- 内容量/4~6人前
- ケース入数/12
- 賞味期限/製造日より1年



チーズリゾット

イタリア産カルナローリ
イタリア産五穀ブレンド入り

- 内容量/2人前
- ケース入数/12
- 賞味期限/製造日より1年



カフェメニュー

おしゃれなカフェメニューがご自宅でもお楽しみいただけるようなミックス粉のシリーズです。本格レシピ付き。



ガレットミックス

ガレットは、フランス・ブルターニュ地方の郷土料理。そば粉で作ったクレープ状の生地に、好きな具を入れてパリッと焼き上げます。独特の香ばしさと風味が、野菜・卵・ハム・チーズなどによく合います。



- 内容量/180g(10~12枚分)
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



ベーグルミックス

ベーグルとは、ニューヨークで人気を博しているリング状のパンです。生地をゆでてから焼くことでモチモチとした食感に仕上がります。そのままではもちろん、ハムやチーズをサンドしても。



- 内容量/250g(3個分)
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より4ヶ月



ビスコッティミックス

ビスコッティとは、「2度焼いた」という意味で、イタリア・トスカーナ地方の郷土菓子 固焼きビスケットのことです。そのまま食べたり、コーヒーに浸して食べたり、食べ方も色々です。



- 内容量/220g(約16本×2回分)
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より4ヶ月



ピッツァミックス

ご家庭にあるオーブンでもまるで石窯で焼いたような、香ばしき、素材の甘みがあり、ふんわり、カリッとした食感に焼き上がります。プロが作る本格的なピザの味をご家庭でお楽しみ下さい。



- 内容量/300g(約22cm×3枚分)
+イースト3g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より6ヶ月

まるごと北海道 野菜が入った パンケーキミックス

北海道産小麦粉を使ったパンケーキミックスに、北海道産野菜フレークが入っているので、野菜嫌いなお子様にもおいしく食べていただけます。

- 内容量/200g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より6ヶ月

にんじん
約7本分

かぼちゃ
約1/2個分

じゃがいも
約1.5個分

とうもろこし
約75g分



カスタマイズ棚 ～バラエティ～



杵つきすりごま 搗きたて

良質のごまをじっくりと煎り上げ、香りを最大限に引き出し、しっとりとした最適な大きさの粒になるように杵で搗きあげました。ごま本来の素晴らしい香りと旨みをご賞味ください。

- ケース入数/30
- 賞味期限/製造日より5ヶ月



白
●内容量/60g



黒
●内容量/57g

ごはんのお供に



納豆ごまふりかけ

「乾燥納豆」のサクサクした食感、「醤油で煎った白ごま」の香ばしさ、「かつお節」の旨み。この3つの美味しさをバランスよくブレンドしました。納豆は乾燥タイプで食べやすく仕上げています。

- 内容量/40g
- ケース入数/20
- 賞味期限/製造日より7ヶ月



醤油風味ごまふりかけ

「醤油で煎った白ごま」の香ばしさと「かつお節」の旨みをバランスよくブレンドしました。

- 内容量/100g
- ケース入数/20
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



醤油風味ごまふりかけ

大豆素材シリーズ

大豆ミートは、高品質な大豆たんぱく質を豊富に含み、まるで本物のお肉と間違えるくらいの食感です。お湯で戻して、簡単に調理できます。日持ちするので「買い置き」にも便利です。

から揚げができる大豆ミート (ブロックタイプ)

- 内容量/60g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



しょうが焼きができる大豆ミート (フィレタイプ)

- 内容量/60g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



ハンバーグができる大豆ミート (ミンチタイプ)

- 内容量/130g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



大豆粉

甘味のある佐賀県産フクユタカを使用した大豆粉です。たんぱく質や食物繊維を多く含み、糖質は小麦粉や米粉と比べて80%オフです。小麦粉のかわりにご使用ください。

- 内容量/200g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



サイコロこうや

少量で満腹感のある大豆食品「こうや豆腐」を、食べやすいよう、ひとくちサイズのサイコロ状に仕上げました。熱いスープに入れるだけで、簡単にお召し上がりいただけます。

- 内容量/50g
- ケース入数/15
- 賞味期限/製造日より6ヶ月



五穀まるごとクラッカー

穀物の栄養そのままに、香ばしくクラッカーに仕上げました。国内産の「もちぎび」「もちあわ」「うるちひえ」「玄米」「大麦」をアソートしています。



- 箱タイプ**
- 内容量/30g(5枚×6袋)
 - ケース入数/12
 - 賞味期限/製造日より6ヶ月



- 袋タイプ**
- 内容量/30枚
 - ケース入数/12
 - 賞味期限/製造日より6ヶ月